

2021-2022 School Food & Nutrition Frequently Asked Questions

What does a meal cost?

FREE to all students ALL YEAR LONG!

The USDA has approved free meals for all students for the entire 2021-22 school year. This means all students can receive up to one **breakfast** and one **lunch** FREE each school day. Students do not need to apply or sign up to receive meals at no cost this year; simply come through the line in the café or at a grab n' go location and select a reimbursable meal.

Is there a website for the Food Service Department and where can I find menus?

Yes. You can visit www.cusdnutrition.com to find **menus, ala carte prices, link to free & reduced meal application, wellness program information, nutritional facts, and more.** To find menus directly, please visit <https://cusdnutrition.nutrislice.com>

****Arizona College Preparatory High School menus are available on Mealviewer at [Arizona College Prep High School - MealViewer Schools](#)**

What does a full meal include?

Breakfast menus offer a variety of Entrées, fruit and milk selections daily. A student **must take at least ½-cup fruit or veggie and two other items** to make a meal.

Lunch menus include entrée choices ranging from hot feature items, grill favorites, hearty salads, and sandwiches that provide lean proteins, grains, milk, and whole fruit and vegetable sides. Many schools offer salad bars with a rainbow of produce such as mixed greens, carrots, broccoli, and seasonal fresh fruits.

Of the **five components offered**, USDA **requires students to take at least 1/2 cup of fruit OR vegetable** and a **minimum of two other foods** for a reimbursable meal when a choice is offered.

My family qualified for free/reduced-priced meals in the past year. Do I need to do anything for this school year?

YES!

The USDA is making a p-EBT benefit available to students who qualify for free & reduced priced meals for the coming 2021-22 school year. This benefit is in the form of a debit-style card with a pre-set cash amount based on active enrollment in schools that offer multiple learning model options (all virtual, partial virtual and in-person and all in-person). The Arizona Department of Education (ADE) and DES have partnered to get benefits to those who qualify throughout the school next school year.

Additional information will be made available to school food authorities about how to assist families who wish to apply for the free & reduced meal eligibility for 2021-22 so those students have that eligibility benefit to seek additional assistance in reduced school fees, scholarships, etc.

We will update our communications to families via email as well as posted on our department website and social media sites as new information is made available.

*****Those families with students enrolled in *Galveston, Hartford and San Marcos* DO NOT NEED to fill out an application this school year to be eligible for additional benefits like p-EBT. Those schools are participants in a special assistance program known as Provision 2 and automatically qualify based on their active enrollment at those schools this year.**

To apply immediately, you can visit www.myschoolapps.com and press Start Application to complete the 2021- 2022 application or look for the QR code to scan and take you to the application website.

Is all the food served by CUSD Nutrition peanut free?

We understand and are sensitive to allergies that students have today. Food options are available that are made without peanuts based on student needs and school requests. Please understand that unless the school prohibits students and staff from bringing in foods containing peanuts the school environment will not be peanut-free. If your child has specific allergies, **please contact our Registered Dietitian and Menu Planner, Bethany Hultstrand, RDN at Hultstrand.bethany@cusd80.com.**

Can I fund & track my child's meal account online?

Yes. It is recommended that you create an account and use www.MySchoolBucks.com to track your child's account. Payments can be made by E-check or credit card and can be programmed to automatically reload at scheduled times or when the account reaches a low threshold. Using MySchoolBucks allows you to track your child's purchases daily, should you choose to do so.

Money can also be added to your child's account at any time by sending in an envelope with cash or check made out to CUSD Food & Nutrition. Your child should give this envelope to the lunch cashier before breakfast or lunch service begins. The envelope should be clearly marked "**Lunch Program**" with the child's name, student ID, amount, teacher's room, and parent contact information in the event of any questions. If the payment is for more than one student, indicate how the money should be split (for example, Johnny = \$10.00 and Sally=\$15.00). Payment can be made in any amount to best suit a family's budget.

*****Meals are FREE this year, but ala carte items made available at meal times are subject to pricing and students will need money on account or on hand to pay for those items at the cashier station.**

How can I find out what my balance is on my child's account and his/her purchase history?

The easiest way is to create an account with MySchoolBucks.com. Your child's purchase history is available one day after the account has been created This site will even enable you set "low balance reminders" that will generate an email to you when your child's account falls below your preset amount.

What happens if my child forgets his or her lunch?

This year, the USDA is allowing all students to eat FREE OF CHARGE, and we will provide a breakfast and/or lunch to all students regardless of money on account or on hand.

In a non-pandemic year our charge policy is in place.

To view our complete charge policy, please visit www.cusdnutrition.com.

For questions about the Food Service Program or to request a tour of the District's food service operation:

Please contact us at nutrition@cusd80.com or 480.812.7240

2021-2022 School Food & Nutrition Preguntas Frecuentes

¿Cuánto cuesta una comida?

¡GRATIS para todos los estudiantes TODO EL AÑO!

El USDA ha aprobado comidas gratuitas para todos los estudiantes durante todo el año escolar 2021-22. Esto significa que todos los estudiantes pueden recibir hasta un **desayuno** y un **almuerzo** GRATIS cada día escolar.

Los estudiantes no necesitan solicitar ni registrarse para recibir comidas sin costo este año; simplemente pase por la línea en la cafetería o en un lugar para llevar y seleccione una comida reembolsable..

¿Existe un sitio web para el Departamento de Servicios de Alimentos y dónde puedo encontrar menús?

Sí. Puede visitar www.cusdnutrition.com para encontrar **el menú, precios a la carta, un enlace a la solicitud de comidas gratis y reducidas, información sobre programas de bienestar, información nutricional y más.**

Para encontrar menús directamente, visite <https://cusdnutrition.nutrislice.com>

****Arizona College Preparatory High School los menús están disponibles en Mealviewer en [Arizona College Prep High School - MealViewer Schools](#)**

¿Qué incluye una comida completa?

Los menús de **desayuno** ofrecen una variedad de platos principales, frutas y selecciones de leche todos los días. Un estudiante **debe tomar por lo menos ½ taza de fruta o verdura y otros dos artículos** para preparar una comida.

Los menús del **almuerzo** incluyen opciones de platos principales que van desde platos calientes, favoritos a la parrilla, ensaladas abundantes y sándwiches que brindan proteínas magras, granos, leche y acompañamientos de frutas y verduras enteras. Muchas escuelas ofrecen barras de ensaladas con una variedad de productos como verduras, zanahorias, brócoli y frutas frescas de temporada.

De los **cinco componentes ofrecidos**, el USDA **requiere** que **los estudiantes tomen al menos 1/2 taza de fruta O verdura y un mínimo de otros dos alimentos** para una comida reembolsable cuando se ofrece una opción.

Mi familia calificó para recibir comidas gratis oa precio reducido el año pasado. ¿Necesito hacer algo para este año escolar?

SI!

El USDA está poniendo un beneficio p-EBT a disposición de los estudiantes que califican para comidas gratis oa precio reducido para el próximo año escolar 2021-22. Este beneficio es en forma de una tarjeta de débito con un monto en efectivo preestablecido basado en la inscripción activa en las escuelas que ofrecen múltiples opciones de modelos de aprendizaje (todos virtuales, virtuales parciales y presenciales y todos presenciales). El Departamento de Educación de Arizona (ADE) y DES se han asociado para obtener beneficios para aquellos que califican durante el próximo año escolar.

Se pondrá a disposición de las autoridades alimentarias escolares información adicional sobre cómo ayudar a las familias que deseen solicitar la elegibilidad para comidas gratuitas o reducidas para 2021-22 para que esos estudiantes tengan ese beneficio de elegibilidad para buscar asistencia adicional en tarifas escolares reducidas, becas, etc. Actualizaremos nuestras comunicaciones a las familias por correo electrónico y también las publicaremos en el sitio web de nuestro departamento y en los sitios de redes sociales a medida que haya nueva información disponible** Aquellas familias con estudiantes inscritos en Galveston, Hartford y San Marcos NO NECESITAN llenar una solicitud este año escolar para ser elegibles para beneficios adicionales como p-EBT. Esas escuelas participan en un programa de asistencia especial conocido como Provisión 2 y califican automáticamente en función de su inscripción activa en esas escuelas este año.

Para presentar una solicitud de inmediato, puede visitar www.myschoolapps.com y presionar Iniciar solicitud para completar la solicitud 2021-2022 o buscar el código QR para escanear y llevarlo al sitio web de la solicitud.

¿Toda la comida que sirve CUSD Nutrition es libre de maní?

Entendemos y somos sensibles a las alergias que los estudiantes tienen hoy. Hay opciones de alimentos disponibles que se preparan sin maní según las necesidades de los estudiantes y las solicitudes de la escuela. Por favor, comprenda que a menos que la escuela prohíba a los estudiantes y al personal traer alimentos que contengan maní, el ambiente escolar no estará libre de maní. Si su hijo tiene alergias específicas, **comuníquese con nuestra dietista registrada y planificadora de menús, Bethany Hultstrand, RDN en Hultstrand.bethany@cusd80.com.**

¿Puedo financiar y rastrear la cuenta de comidas de mi hijo en línea?

Si. Se recomienda que cree una cuenta y use www.MySchoolBucks.com para rastrear la cuenta de su hijo. Los pagos se pueden realizar mediante cheque electrónico o tarjeta de crédito y se pueden programar para que se recarguen automáticamente en horarios programados o cuando la cuenta alcance una capa bajo. El uso de MySchoolBucks le permite realizar un seguimiento diario de las compras de su hijo, si así lo desea.

También se puede agregar dinero a la cuenta de su hijo en cualquier momento enviando un sobre con efectivo o cheque a nombre de CUSD Food & Nutrition. Su hijo debe entregar este sobre al cajero del almuerzo antes de que comience el servicio de desayuno o almuerzo. El sobre debe estar claramente marcado como "**Programa de almuerzo**" con el nombre del niño, número de identificación del estudiante, la cantidad, el salón del maestro y la información de contacto de los padres en caso de tener alguna pregunta. Si el pago es para más de un estudiante, indique cómo se debe dividir el dinero (por ejemplo, Johnny = \$ 10.00 y Sally = \$ 15.00). El pago se puede realizar en cualquier cantidad que se adapte mejor al presupuesto familiar.

***** Las comidas son GRATIS este año, pero los artículos a la carta disponibles a la hora de las comidas están sujetos a precios y los estudiantes necesitarán dinero en la cuenta o en mano para pagar esos artículos en la estación de caja..**

¿Cómo puedo saber cuál es mi saldo en la cuenta de mi hijo y su historial de compras?

La forma más sencilla es crear una cuenta en MySchoolBucks.com. El historial de compras de su hijo está disponible un día después de que se haya creado la cuenta. Este sitio incluso le permitirá establecer "recordatorios de saldo bajo" que le generarán un correo electrónico cuando la cuenta de su hijo esté por debajo de la cantidad preestablecida.

¿Qué pasa si mi hijo olvida su almuerzo?

Este año, el USDA está permitiendo que todos los estudiantes coman GRATIS, y proporcionaremos un desayuno y / o almuerzo a todos los estudiantes sin importar el dinero en la cuenta o en la mano.

En un año sin pandemia, nuestra póliza de cargos está vigente.
Para ver nuestra póliza de cargos completa, visite www.cusdnutrition.com.

Para preguntas sobre el Programa de Servicio de Alimentos o para solicitar un recorrido por la operación de servicio de alimentos del Distrito:

Por favor contáctenos a nutrition@cusd80.com or 480.812.7240